

Nutrition Plan: SS21ALL

Spring Summer 2021

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	All Day Breakfast	SS-21-adb	SS-21-adb	300.00	27.47g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Apricot and Apple Oat Crunch	SS21-aac	SS21-aac	48.80	17.19g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	BAKED BEANS	SS21-BAKED	SS21-BAKEDBEANS	50.00	6.40g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	BBQ beans	SS-21BB	SS-21BB	63.78	9.02g	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
	BBQ Chicken Pizza	SS-21BCP	SS-21BCP	141.33	24.42g	○	●	○	○	○	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○
	BOILED POTATOES PORTION	SS21-BOILP	SS21-BOILPOTS	113.40	19.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	BROAD BEANS PORTION	SS21-broadb	SS21-broadbean	60.00	2.40g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	BROCCOLI	SS21-BROCC	SS21-BROCCOLI	56.70	1.02g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	CABBAGE	SS21-CABB	SS21-CABBAGE	56.70	2.32g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Captains Salmon and Broccoli Pasta	SS21-cpbsb	SS21-cpbsb	370.00	45.47g	○	●	○	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	CARROTS	SS21-CARRC	SS21-CARROTS	56.70	4.48g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Cauliflower Cheese Bake	SS21-cc	SS21-cc	239.06	10.52g	○	●	○	○	○	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○
	Cheese & Onion Pasty	SS21-cop	SS21-cop	127.00	32.77g	○	●	○	○	○	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○
	Cheese Wheels	SS21-cwp	SS21-cwp	97.04	19.56g	○	●	○	○	○	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○
	Chicken and Vegetable Pie	SS21-cvp	SS21-cvp	61.08	17.48g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Chilli beef tortilla boats Mexican rice	ss-21CBTMR	ss-21CBTMR	230.78	49.28g	○	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
	CHIPS PORTION	CHIPS	CHIPS	113.40	23.13g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: SS21ALL

Spring Summer 2021

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	Chocolate Cracknel	SS21-chc	SS21-chc	40.71	24.22g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Corn on the Cob	SS21-minicor	SS21-minicorn	83.00	34.03g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Cowboy Pasta with Quorn Sausage	SS21-CBP	SS21-CBP	355.55	33.67g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Custard Biscuit	SS21-cb	SS21-cb	34.02	19.40g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Devon Flat Biscuits	SS21-dfb	SS21-dfb	22.94	12.65g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Egg & Cress Bap	SS21-emcb	SS21-emcb	132.88	21.40g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Egg Salad Pot	SS21-esp	SS21-esp	224.00	4.36g	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Farmhouse Mixed Vegetables	SS21-FARMV	SS21-FARMVEG	56.70	2.10g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fish Finger Bap	SS21-ffb	SS21-ffb	140.08	51.51g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fish Fingers	SS21-ff	SS21-ff	50.00	9.30g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	FRESH FRUIT	FRESHFRUIT	FRESHFRUIT	200.00	23.60g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fresh Fruit Platter	FRESHFRUIT	FRESHFRUITPLAT	113.45	8.39g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fruit Jelly ice cream	SS21-fjic	SS21-fjic	68.04	9.73g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Gravy	SS21-GRAVY	SS21-GRAVY	1.89	1.39g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Green Beans	SS21-GREEN	SS21-GREENBEANS	56.70	2.10g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Halloumi and Mediterranean Vegetable	SS21-hm vb	SS21-hm vb	196.38	20.32g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Ham and Tomato Wrap	SS21-htw	SS21-htw	123.00	17.43g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: SS21ALL

Spring Summer 2021

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Allergens														
						Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	Ham Salad Wrap	SS21-hsw	SS21-hsw	84.00	16.22g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Homemade bread	SS21-hmb	SS21-hmb	33.33	20.80g	○	●	○	◐	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	●
	Jacket Potato - Baked Beans	SS21-jpb	SS21-jpb	200.00	44.75g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Jacket Potato - Cheese	SS21-jpc	SS21-jpc	158.00	32.47g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Jacket Potato - Tuna & Sweetcorn	SS21-jpts	SS21-jpts	814.00	40.94g	○	○	○	●	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
	Jacket Potato with Cheese and Beans	SS21-jpbc	SS21-jpbc	130.00	32.64g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Langage Farm Ice Cream Wednesday V AW20-43	AW20-43	AW20-43	66.67	14.27g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Little green devils plant burger	SS21-igdpbw	SS21-igdpbw	50.00	22.85g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○
	Macaroni Cheese	ss21-mcc	ss21-mcc	209.47	51.68g	○	●	○	○	○	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○
	Madeleine Sponge	SS21-mspc	SS21-mspc	44.88	32.11g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●
	Mini Battered Fish Fillet	SS21-mbf	SS21-mbf	60.00	12.24g	○	●	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
	Mini Ploughman's	SS21-mp	SS21-mp	125.00	17.78g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	●	○	●
	Mushrooms	SS21-mushro	SS21-mushrooms	202.07	0.24g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	New Potatoes	SS21-NEWP	SS21-NEWPOT	132.09	21.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Organic Beef Burger	SS21-obb	SS21-obb	50.00	22.85g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○
	Organic Ice Lolly Wednesday Week 2	AW20-24	AW20-24	40.00	4.16g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Organic Pork Meatballs in Tomato Sauc	SS21-opmts	SS21-opmts	224.04	44.70g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	◐

Nutrition Plan: SS21ALL

Spring Summer 2021

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
	oven baked chips	SS-21OBC	SS-21OBC	170.00	28.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Pasta Bolognese	SS21-pb	SS21-pb	222.88	41.19g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Pasta Portion	SS21-PASTA	SS21-PASTA	56.70	18.65g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Peach and butterscotch upside down pu	SS-21PBUP	SS-21PBUP	91.75	41.11g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○
	Peas Portion	SS21-PEAS	SS21-PEAS	56.70	5.10g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Pizza Margherita and Diced Potatoes	SS21-pmdp	SS21-pmdp	113.04	24.42g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	POTATO WEDGES	POTWEDGE	POTWEDGES	113.40	22.68g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Quorn Dippers	SS21-qd	SS21-qd	80.00	20.16g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Quorn Dog	SS-21-QD	SS-21-QD, SS21-NEWPOT, TOMKETCHUP	100.00	28.05g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	◐	○	○
	Quorn Roast	SS21-qr	SS21-qr	42.00	6.64g	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Quorn Sticky Sausages	SS21-sqs	SS21-sqs	52.92	6.24g	○	●	○	●	○	○	●	○	●	○	○	○	○	●
	Rainbow Salad	SS21-RAINB	SS21-RAINBOWSAL	97.09	1.96g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Roast Chicken	SS21-rc	SS21-rc	42.00	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Roast Chicken Bap	SS21-rcb	SS21-rcb	138.00	45.70g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○
	Roast Gammon	SS21-rg	SS21-rg	63.67	3.97g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Roast Potatoes	SS21-ROAST	SS21-ROASTPOTS	115.40	19.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: SS21ALL

Spring Summer 2021

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	Roast Turkey	SS21-rt	SS21-rt	57.00	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Roast turkey stuffing bap	SS21-rtsb	SS21-rtsb, STUFFING	159.00	51.70g	●	●	○	●	○	○	●	○	●	○	○	○	◐	●	●
	Roasted Fresh Tomato	SS21-tomato	SS21-tomato	60.00	1.86g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Roasted mixed vegetables	SS-21RV	SS-21RV	33.33	3.60g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Sausage Roll	SS21-sr	SS21-sr	120.00	27.72g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Stuffing	STUFFING	STUFFING	10.63	6.00g	●	●	○	●	○	○	●	○	●	○	○	○	○	●	●
	Swedish style balls tomato sauce pasta	SS21-sbtsp	SS21-sbtsp	77.68	2.80g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Sweet Potato Wedges	SWEETPOTV	SWEETPOTWEDGE	130.17	26.84g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	SWEETCORN	SS-21S/COR	SS-21S/CORN	56.70	6.58g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Tofu kebab with lemon couscous	ss-21TKCC	ss-21TKCC	302.33	55.22g	○	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	○
	Tomato Ketchup	TOMKETCHL	TOMKETCHUP	10.00	3.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Tuna Cucumber Bap	SS21-tcb	SS21-tcb	94.10	4.46g	○	●	○	●	●	○	○	○	●	○	○	○	◐	○	○
	Vegan Sausage Roll	SS21-vsr	SS21-vsr	45.00	8.10g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegetable Fingers	SS21-vf	SS21-vf	56.00	13.06g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegetable Plait	SS-21VP	SS-21VP	86.27	27.12g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegetable Sticks	SS21-VEGST	SS21-VEGSTICK	453.00	2.56g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	YEO VALLEY ORGANIC FLAVOURED YOGHURT	YOGHURT	YOGHURT	80.00	8.72g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○